

Mart 2019

Pazartesi

Salı

Çarşamba

Perşembe

Cuma

1

Serpme Kahvaltı,
Patates Haşlama,
Omlet,
SütKapuska
Yemeği, Erişte,
Yoğurt, Meyve
Tabağı, Kek
Dilimi,

4

Serpme Kahvaltı,
Simit Krem Peynir,
Süt, Etlı Nohut,
Pirinç Pilavı,
Yoğurt, Un
Kurabiyesi

5

Bal, Tereyağı,
Kaşar Peyniri,
Zeytin, Havuç
Salatası, Bitki
Çayı, Erişteli
Yeşil Mercimek
Çorbası, Pırasa
Yemeği,
Makarna,
Komposto,
Havuçlu Kek

6

Reçelli Ekmek,
Beyaz Peynir,
Zeytin, Salatalık,
Süt, Kış Türüsü,
Bulgur Pilavı,
Meyve Tabağı
Galeta,

7

Haşlanmış
Yumurta, Zeytin,
Peynir, Maydanoz,
Salatalık, Bitki
Çayı, Brokoli
Çorbası, Fırında
Çıtır Paneli Tavuk
Patates, Pirinç
Pilavı, Yeşil Salata,
Ev Yapımı Pogaca,

8

Kahvaltı Çöreği,
Beyaz Peynir,
Zeytin, Salatalık,
Domates, Süt,
Kremalı Şehriyeli
Tavuk Çorbası,
Ispanak Yemeği,
Makarna, Yoğurt,
Krem Peynirli
Ekmek,

11

Krep, Beyaz
Peynir, Salatalık,
Zeytin, Helva,
Bitki Çayı, Sulu
Köfte, Yoğurtlu
Makarna, Salata,
Meyve Tabağı,
Kek Dilimi,

12

Simit, Kaşar
Peyniri, Zeytin,
Salatalık,
Domates, Bitki
Çayı, Barbunya,
Havuçlu Pirinç
Pilavı, Ayran,
Peynirli Mini
Pide,

13

Peynirli Omlet,
Zeytin, Kaşar
Peyniri,
Salatalık, Helva,
Süt, Mevsim
Türlü, Kuskus,
Komposto,
Portakallı Kek,

14

Tahin, Pekmez,
Beyaz Peynir, Yeşil
Zeytin, Domates
Salatalık, Süt,
Süzme Mercimek
Çorbası, Fırında
Sebzeli Tavuk
Güveç, Bulgur
Pilavı, Bisküvili
Muzlu Pasta,

15

Fırında Patates
Kızartma, Kaşar
Peyniri, Zeytin,
Havuç Salata,
Süt, Karnabahar
Yemeği, Erişte,
Yoğurt, Susamlı
Simit,

18

Peynirli Omlet,
Zeytin, Kaşar
Peyniri, Salatalık,
Helva, Süt, Havuç
Çorbası, Köfteli
Patlıcan Oturtma,
Pirinç Pilavı,
Mevsim Salata,
Hindistan Cevizi
Kurabiye,

19

Reçelli Ekmek,
Kaşar Peyniri,
Zeytin, Havuç
Salatası, Süt,
Pırasa Yemeği,
Bulgur Pilavı,
Yoğurt, Açma,

20

Haşlanmış
Yumurta, Zeytin,
Kaşar Peyniri,
Salatalık, Helva,
Süt, Etli Nohut
Yemeği, Tel
Şehriyeli Pirinç
Pilavı, Cacık,
Meyve Tabağı,
Susamlı Simit,

21

Zeytin, Kaşar
Peyniri, Ballı
Ekmek, Meyve
Çayı, Orman
Kebabı, Bulgur
Pilavı, Ayran,
Supangle,

22

Serpme Kahvaltı,
Kalem Börek,
Bitki Çayı, Yayla
Çorba, Tavuklu
Sebzeli Pirinç
Pilavı, Ayran,
Çatal, Meyve
Çayı,

25

Krep, Kaşar
Peyniri, Zeytin,
Domates,
Salatalık, Helva,
Bitki Çayı,
Domates Çorbası,
Taze Fasulye,
Pirinç Pilavı,
Cacık, Peynirli
Pohaca,

26

Yumurtalı
Ekmek, Siyah
Zeytin, Reçel,
Süt, Mısır
Çorba, Yoğurtlu
Mantı, Salata,
Meyve Tabağı,
Açma,

27

Simit, Krem
Peynir, Reçel,
Peynir, Zeytin,
Süt, Şehriye
Çorba, Kuru
Fasulye, Pirinç
Pilavı, Cacık,
Tuzlu Kurabiye,
Ev Yapımı
Limonata,

28

Haşlanmış
Yumurta, Peynir,
Zeytin, Meyve
Çayı, Kapuska
Yemeği, Salçalı
Makarna, Yoğurt,
Limonlu Kek,

29

Serpme Kahvaltı,
Patates Haşlama,
Omlet, SütTavuk
Suyu Çorba,
Fırında Köfteli
Patates, Pirinç
Pilavı, Ayran,
Sütlaç,